

子どものスマホ、

ペアレンタルコントロールの設定していますか？

スマホ等の普及によって、インターネットはますます身近な存在となりました。最近では、子どもたちも自分のスマホを使ってメールやSNS、ゲームなどを利用する機会が増えています。一方で、不適切なサイトなどにアクセスし、犯罪やトラブルに巻き込まれるケースも後を絶ちません。

ペアレンタルコントロールの機能を上手に使うことで、子どもの安全を守ると共に、ご家庭でインターネットの使い方についてしっかり話し合ひましょう！

ペアレンタルコントロールでできること

(総務省)
ペアレンタルコントロール



フィルタリングで 有害・違法情報を遮断できる！

不適切な情報へのアクセスを制限することで、子どもがうっかり、または故意に危険なサイトにアクセスすることを防ぎます。これにより、出会い系サイト、アダルトサイト、暴力的な表現のあるサイト、海賊版サイトなどの閲覧を防止します。



架空請求から子どもを守る！

突然、法外な請求がきて驚くことがないように、保護者の同意なしにアプリのダウンロードや課金ができないよう設定することが可能です。これにより、子どもから「このアプリを使いたいんだけど…」と話を生かす機会が生まれ、危険なアプリについて子どもと話し合うことができます。



使用時間を保護者が確認できる！

子どもがスマホやアプリを何時間使ったのか、保護者のスマホから確認できます。子どもがスマホを使いすぎないように、離れた場所からでも保護者の端末でアプリの強制停止も可能です。保護者が子どもの利用時間を管理することができます。



子どもと一緒にルール作りができる！

スマホの使い方について、ご家庭でルールを作りましょう。ルール作りは、保護者が一方的に押し付けるのではなく、子どもと一緒に話し合ひて決めることが大切です。また、そのルールは子どもの成長に合わせて、少しずつ見直していくことも大切です。一緒にルールについて考えることで、子どもの社会に参加する力を育てることもつながります。



ペアレンタルコントロールは、子どもたちが安心してインターネットを楽しむための大切な機能です。親子でルールを話し合ひながら、スマホをより安全に使えるようにしていきましょう！

トラブルが起きてしまったら？

～あせらずに調べて適切に相談を！～



トラブルが起きてしまった！そんな時は…

どんなに注意をしても、トラブルが起こってしまうことはあります。また、ネットのトラブルは様々なケースがあり、「ここに相談すれば大丈夫！」という場所はありません。トラブルが起きた時は、まずは落ち着いて保護者に相談し、その上で、適切な相談先を探しましょう。

SNS等での誹謗中傷対策（総務省）

誹謗中傷と一言にいても、色々なケースがあります。どこに相談したらいいのかわからないときは、チェックしてみましょう。



薬物に関するもの

- ◆厚生労働省 あやしいヤクヅ連絡ネット
☎ 03-5542-1865
- ◆薬物乱用防止相談窓口（宮崎県）
宮崎県薬務対策課
☎ 0985-26-7060
宮崎県精神保健福祉センター
☎ 0985-27-5663

違法・有害情報相談センター

インターネット上の違法・有害情報に対して、アドバイス関連の情報提供等をおこなう相談窓口です。様々な問題を取り扱っています。



インターネット人権相談窓口（法務省）

法務省の人権相談窓口です。相談フォームを送信すると、最寄りの法務局から回答がきます。



18歳までの子どもがつながるチャイルドライン

18歳までの子どものための相談先。お説教や命令、意見の押し付けはしません。どうしたらいいかを一緒に考えましょう。
☎ 0120-99-7777



24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）

いじめ問題やその他のSOS全般に悩む子どもや保護者が24時間いつでも相談できます。
☎ 0120-0-78310



宮崎県子どもSNS相談

宮崎県では、宮崎県子どもSNS相談窓口を開設しています。この窓口では、いじめや友人関係、学校生活に関することや家族に関することまで、あなたの悩みを相談することができます。ひとりで悩まずに、気軽に相談してください。

LINEは
こちら



毎週月曜日・水曜日・金曜日 17:00 ～ 21:00

Webは
こちら

